

Обсуждено на заседании

Утверждено

педагогического совета

30 августа 2017

Директор МОУ СОШ №43



Л.П.Бронникова

«01» сентября 2017г

Положение о режиме занятий обучающихся.

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Сан Пин 2.4.2.2821 - 10», утвержденных Постановлением главного государственного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189;

Типового положения об общеобразовательном учреждении;

Уставом школы.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №43 (далее – Школа).

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими Получения учащимися общего образования.

1.4 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий, за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе-33 недели.

3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти, количество четвертей – 4.

2.4 При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым Календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.6 Обучение в Школе ведется:

- в первом классе по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-9 классах по 6-ти учебной неделе.

2.7 Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут.

2.8 В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821 – 10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы, четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г.№408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.11 После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12 Расписание звонков:

8.25 – 8.30 – утренняя зарядка;

1 урок: 8.00 – 8.45;

2 урок: 8.55. – 9.40;

3 урок: 9.50.-10.35;

4 урок: 10.55. – 11.40.;

5 урок: 12.00 – 12.45;

6 урок : 12.55 – 13.40

2.13 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием , утвержденным на каждый учебный период директором Школы.

2.14 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

-1 класс – 21 час.в неделю (5-дневная учебная неделя);

-2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;

- 5 класс –предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе- 32 час. в неделю;

6 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

7 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-ти дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;

- 8 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-ти дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

- 9 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-ти дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

-10 класс-предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-ти дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

-11 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-ти дневной учебной неделе – 36 часов в неделю.

2.15 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16 В Школе установлены следующие основные виды занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17 При проведении занятий по трудовому обучению на 2 ступени обучения, информатике и ИКТ, иностранного языка на 1,2 и 3 ступенях обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 10 человек; при организации профильного обучения допускается деление классов на подгруппы.

2.18 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.20 В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

3.4 Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.